



しょくいく

4月



恵庭市学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年になり緊張もあるかと思いますが、毎日の食事を大切にし元気に過ごしてほしいと思います。

学校給食は、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育む場として位置づけられています。安全で子どもたちの成長に見合った栄養の確保はもとより、子どもたち一人ひとりが食べることや、食品などに興味を持ち、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう給食内容の充実に努めて参りたいと思います。



学校給食の目標

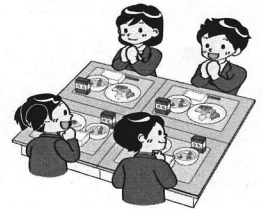
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



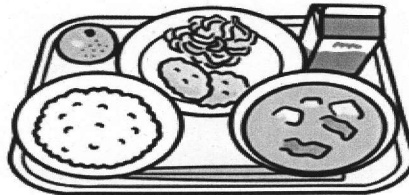
②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



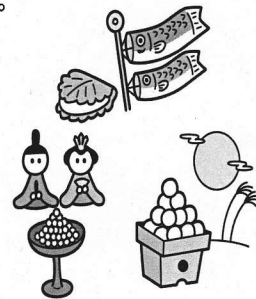
⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



家庭と連携した学校給食

～ 楽しい給食時間が持てるよう、家庭でのご協力をお願いします ～

○給食だよりに目を通しましょう

給食の献立や、給食時間の様子など家庭で話題にしてみましょう。



○「はし」を準備しましょう

給食には「はし」がつかえません。献立に応じて家庭から持参しましょう。



○衛生面に配慮しましょう

爪は短く切り、髪の毛は清潔にしてみんなで気持ちよい給食時間にしましょう。

