



# 6月食育だより

恵庭市学校給食センター

## 6月は食育月間です



毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である」とした上で、食育を、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」とことと位置付けています。

献立について

## 恵庭市の学校給食



ごはん

恵庭産  
『ゆめびりか』

11月頃から『ななつぼし』  
に変更予定です

パン

北海道産  
小麦100%

《種類》  
コッペパン、スライSPAN、  
黒糖パン、バンズパン、  
ソフトフランスパン、など

めん

北海道産  
小麦100%  
(スパゲティは除く)

個包装し保温しています。  
《種類》  
ラーメン、うどん、スパゲティ

食材について

品質と内容を十分チェックし、主に地元産・道内産・国内産の食品を使用しています。

\*生鮮野菜・果物は、国内産を使用しています。産地については、恵庭市のホームページで公開しています。

\*肉類は道内産、国内産を使用しています。

\*だしは、昆布・かつおを使用しています。

\*揚げ油は菜種油、炒め物などには米油を使用しています。

\*みそは道内産大豆を使用した無添加のものを使用しています。

★食物アレルギー対応のため、そば、麦ご飯、生卵、半熟卵、魚卵、生魚、しゃも、あじ、長芋、ナッツ類、ナタデココ、キウイフルーツ、ブルーベリー、プルーン、柿、梨、りんご、バナナ、いちご、さくらんぼ、ぶどう、グレープフルーツの提供はありません。

(果物は、生での提供はしませんが、加工品としての提供の場合があります。)

また、ラーメンの麺やマヨネーズは卵の入っていないものを使用しています。

## 地産地消

給食では収穫期に合わせて、地元産や近郊産、北海道内、国内でとれた野菜を使用しています。今年も恵庭産野菜の使用率向上のため、道央農業協同組合と契約し、給食に使用する予定です。

|      | 品種       | 納品時期       |
|------|----------|------------|
| 馬鈴薯  | キタカムイ、男爵 | 8月20日～11月末 |
| 大根   | 白首、青首    | 6月中旬～10月中旬 |
| かぼちゃ | えびす      | 8月中旬～8月下旬  |
|      | ほっくり     | 9月1日～9月24日 |
| キャベツ | ボールキャベツ  | 7月上旬～10月中旬 |
| なす   | PC 筑陽    | 7月上旬～10月下旬 |

今月の恵庭産野菜使用予定

大根

【小学校】 24日

【中学校】 25日、27日

