

4月食育だより



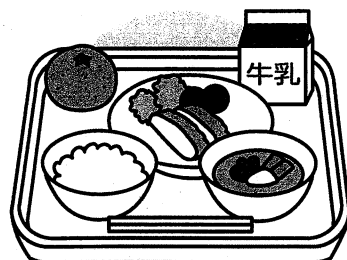
恵庭市学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年になり緊張もあるかと思いますが、毎日の食事を大切にし元気に過ごしてほしいと思います。本年度も、安全・安心はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思います。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



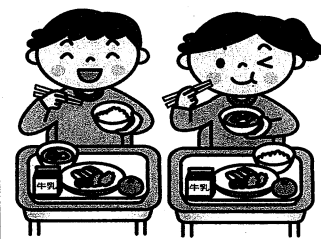
- ①** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



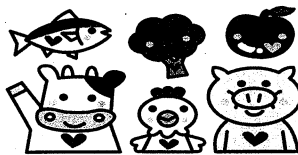
- ②** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



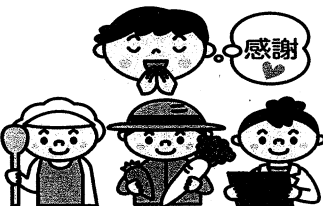
- ③** 明るい社会性と協同の精神を養う。



- ④** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



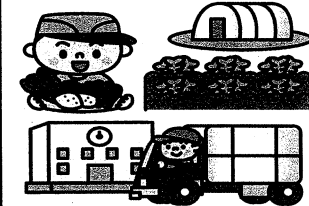
- ⑤** 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



- ⑥** 伝統的な食文化を理解する。



- ⑦** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

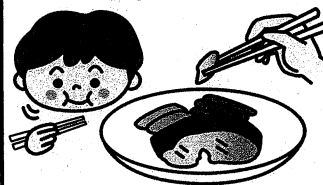


給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

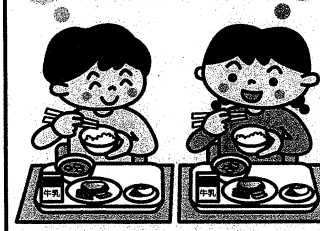
よい姿勢で食べる。



食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。



食事にふさわしい話をする。



食器は大切に使う。

